

Speiseplan für Mo – Fr

Woche 1

Pastinakenpüree mit
Rote Linsen – Bolognese



Polenta mit Agavendicksaft



Wurzelsuppe mit Wurzelpetersilie, Karotten
und Kartoffeln



Grüner Tag: Brokkoli- , Erbsensoße auf
Spinatnudeln und Fisch



Dinkelnudeln in Wurstgulasch mit Böhnchen



Speiseplan für Mo – Fr

Woche 2

Hörnchennudeln in Eiererbbsenragout



Mangoldsüppchen verfeinert mit
Parmesan und Buttermilchkastenbrot



Süsskartoffelstampf mit
Hähnchenbruststreifen und Pastinaken



Lachsburger in Dillsosse und Kartoffeln



Polenta & Giotto-Himbeer Mascarpone



Speiseplan für Mo – Fr

Woche 3

Schwedische Köttbullar & Kartoffel-
Petersilienwurzelstampf plus Himbitropfen



Spagettiwürstchen mit Tomatendip



Zuchini-Karotten-Brokkoli Suppe mit
Sargo, Parmesan & Dinkelchips



Süßkartoffelpommes mit Seelachsstäbchen
und Jogurtdip



Dinoschnitzel mit Mischgemüse
& Pellkartoffel

